



Pflichtübung P1

DTB-Wahlwettkampf [611]: maximal 1,0 Punkte

Nr.	Sprung	Symbol	Pkt.
1.	Sitzsprung	0 0 S	0,0 P.
2.	½ Schr. in den Stand	0 1 /	0,1 P.
3.	Grätschwinkelsprung	0 0 V	0,0 P.
4.	½ Standsprungsschr.	0 1 /	0,1 P.
5.	Hocksprung	0 0 °	0,0 P.
			Summe 0,2 P.



Pflichtübung P2

DTB-Wahlwettkampf [612]: maximal 2,0 Punkte

Nr.	Sprung	Symbol	Pkt.
1.	Sitzsprung	0 0 S	0,0 P.
2.	½ Schr. in den Stand	0 1 /	0,1 P.
3.	Grätschwinkelsprung	0 0 V	0,0 P.
4.	Sitzsprung	0 0 S	0,0 P.
5.	Sprung in den Stand	0 0	0,0 P.
6.	Hocksprung	0 0 °	0,0 P.
7.	½ Standsprungsschr.	0 1 /	0,1 P.
			Summe 0,2 P.





Pflichtübung P3

DTB-Wahlwettkampf [613]: maximal 3,0 Punkte

Nr.	Sprung	Symbol	Pkt.
1.	Sitzsprung	0 0 S	0,0 P.
2.	½ Schraube in den Sitz	0 1 S	0,1 P.
3.	Sprung in den Stand	0 0	0,0 P.
4.	Hocksprung	0 0 °	0,0 P.
5.	½ Schraube in den Sitz	0 1 S	0,1 P.
6.	½ Schr. in den Stand	0 1	0,1 P.
7.	Grätschwinkelsprung	0 0 V	0,0 P.
8.	Sitzsprung	0 0 S	0,0 P.
9.	Sprung in den Stand	0 0	0,0 P.
10.	1/1 Standsprungschr.	0 2 /	0,2 P.
Summe			0,5 P.



Pflichtübung P4

DTB-Wahlwettkampf [614]: maximal 4,0 Punkte

Nr.	Sprung	Symbol	Pkt.
1.	½ Schraube in den Sitz	0 1 S	0,1 P.
2.	½ Schraube in den Sitz	0 1 S	0,1 P.
3.	½ Schr. in den Stand	0 1	0,1 P.
4.	Grätschwinkelsprung	0 0 V	0,0 P.
5.	Rückensprung	1 0 R	0,1 P.
6.	Sprung in den Stand	1 0	0,1 P.
7.	½ Standsprungschr.	0 1 /	0,1 P.
8.	Hocksprung	0 0 °	0,0 P.
9.	1/1 Standsprungschr.	0 2 /	0,2 P.
10.	Bücksprung	0 0 <	0,0 P.
Summe			0,8 P.