



## Pflichtübung P5

DTB-Wahlwettkampf [615]: maximal 5,0 Punkte

Nr.	Sprung	Symbol	Pkt.
1.	Bücksprung	0 0 <	0,0 P.
2.	½ Schraube in den Sitz	0 1 S	0,1 P.
3.	½ Schr. in den Stand	0 1 /	0,1 P.
4.	Grätschwinkelsprung	0 0 V	0,0 P.
5.	Rückensprung	1 0 R	0,1 P.
6.	½ Schr. in den Stand	1 1 /	0,2 P.
7.	Sitzsprung	0 0 S	0,0 P.
8.	Sprung in den Stand	0 0	0,0 P.
9.	Hocksprung	0 0 °	0,0 P.
10.	Salto rückwärts c	4 0 °	<u>0,5 P.</u>
Summe			<b>1,0 P.</b>



## Pflichtübung P6

DTB-Wahlwettkampf [616]: maximal 6,0 Punkte

Nr.	Sprung	Symbol	Pkt.
1.	Salto rückwärts c	4 0 °	0,5 P.
2.	½ Schraube in den Sitz	0 1 S	0,1 P.
3.	½ Schr. in den Stand	0 1 /	0,1 P.
4.	Grätschwinkelsprung	0 0 V	0,0 P.
5.	Rückensprung	1 0 R	0,1 P.
6.	½ Schr. in den Stand	1 1 /	0,2 P.
7.	Hocksprung	0 0 °	0,0 P.
8.	½ Standsprungsschr.	0 1 /	0,1 P.
9.	Bücksprung	0 0 <	0,0 P.
10.	Salto rückwärts b	4 0 <	<u>0,6 P.</u>
Summe			<b>1,7 P.</b>



## Pflichtübung P7

DTB-Wahlwettkampf [617]: maximal 7,0 Punkte

Nr.	Sprung	Symbol	Pkt.
1.	Bauchsprung	1 0 B	0,1 P.
2.	Sprung in den Stand	1 0 /	0,1 P.
3.	Grätschwinkelsprung	0 0 V	0,0 P.
4.	Salto rückwärts c	4 0 °	0,5 P.
5.	½ Schraube in den Sitz	0 1 S	0,1 P.
6.	Sprung in den Stand	0 0 /	0,0 P.
7.	Bücksprung	0 0 <	0,0 P.
8.	Salto rückwärts b	4 0 <	0,6 P.
9.	Hocksprung	0 0 °	0,0 P.
10.	Barani c	4 1 °	0,6 P.
Summe			2,0 P.



## Pflichtübung P8

DTB-Wahlwettkampf [618]: maximal 8,0 Punkte

Nr.	Sprung	Symbol	Pkt.
1.	½ Schr. in d. Bauchlage	1 1 B	0,2 P.
2.	Sprung in den Stand	1 0 /	0,1 P.
3.	Hocksprung	0 0 °	0,0 P.
4.	Salto rückw. c zum Sitz	4 0 ° S	0,5 P.
5.	½ Schr. in den Stand	0 1 /	0,1 P.
6.	Bücksprung	0 0 <	0,0 P.
7.	Salto rückwärts b	4 0 <	0,6 P.
8.	Grätschwinkelsprung	0 0 V	0,0 P.
9.	Salto rückwärts c	4 0 °	0,5 P.
10.	Barani c oder b	4 1 °	0,6 P.
Summe			2,6 P.